



Notre Carême 2026

Notre paroisse entre dans le temps privilégié du Carême. Nous profiterons de ces quarante jours pour préparer notre cœur à la plus grande joie qui soit, celle de Pâques et de la Résurrection, celle de notre vie nouvelle dans le Christ. Pour cela, quarante jours ne seront pas de trop.

Comment se préparer ? Par la pénitence, le jeûne et la prière. En se débarrassant du superflu, en revenant à l'essentiel, en faisant effort sur nous-mêmes pour être davantage donnés à nos frères et en revivifiant notre relation à Dieu par une prière plus authentique. La Parole de Dieu sera notre guide et notre boussole. Consacrons plus de temps à la lire et à la méditer...

Ce temps du Carême est aussi par excellence le temps des *catéchumènes*. Pourquoi ne sont-ils pas plus nombreux dans notre paroisse ? sommes-nous suffisamment missionnaires ? Le concile provincial qui vient de s'ouvrir nous invite à réfléchir à ces questions et à notre manière d'accueillir ceux qui demandent le baptême ou la confirmation, afin de leur faire une vraie place dans notre communauté. Nous pourrions travailler ces questions seuls ou en petits groupes. Ce sera notre thème de Carême cette année.

Sur cette « feuille de route », vous trouverez les propositions que la paroisse met à votre disposition pour vous aider à vivre plus intensément le Carême : adoration le jeudi matin à 11h15 avant la messe ; chemin de Croix tous les vendredis à 18h ; partage autour des lectures du dimanche le samedi à 11h30 ; temps de confessions le mercredi et le vendredi à 17h15 ; « 24h pour le Seigneur » le 21 mars ; journée du pardon le 26 mars... Et n'oublions pas les Conférences de Carême à Notre-Dame de Paris sur le thème de la Couronne d'épines.

Ces quarante jours sont la chance d'un renouvellement de notre vie spirituelle. Ne passons pas à côté. A tous, un très beau et très saint chemin de Carême !

P Thierry Vernet



SAINT-JEAN-DES-DEUX-MOULINS

187 rue du Château des Rentiers 75013 PARIS - 01 45 70 94 75

e-mail : paroissesj2m@gmail.com - site : sj2m.fr

Mercredi 18 février : Mercredi des Cendres



Jour de jeûne et d'abstinence
Messe à 12h15 et à 19h30
avec imposition des cendres

40 jours en méditant devant des œuvres d'art

A l'invitation du **groupe Fra Angelico**,
suivons **Jésus au désert**
avec le regard des artistes au cours des âges.

Commentaires des œuvres
sur le site de la paroisse sj2m.fr.



40 jours pour prier

Chaque samedi de 11h30 à 12h30,
partage autour des lectures du dimanche (du samedi 21 février au 28 mars).

Temps de prière :

Chapelet : chaque mercredi à 18h20

Adoration eucharistique : chaque jeudi de 11h15 à 12h

Journée d'Adoration : samedi 21 mars
Messe à 9h , temps de prière jusqu'à 17h30 et vêpres

Chemin de Croix : chaque vendredi à 18h à partir du 20 février jusqu'au Vendredi Saint 3 avril à 15h

Prendre le temps pour Dieu et le prochain

Nous pouvons :

- Arriver cinq minutes avant la messe pour se préparer à rencontrer le Seigneur ;
- faire des haltes dans l'église dans la journée pour prier pour notre quartier, la paroisse, les catéchumènes, les personnes malades...
- ouvrir la Bible et méditer la Parole de Dieu ;
- rendre visite à des proches ou des voisins isolés ;
- et réaliser tout ce que l'Esprit Saint nous inspirera...

Partager

Le Diocèse de Paris propose en plus de l'appel habituel du **CCFD**
de verser votre **offrande de Carême** à

ŒUVRES DE CARÊME 2026

Soutien aux écoles chrétiennes au Liban

Au Liban, un enfant sur 3 bientôt
déscolarisé ?
Soutenir les écoles chrétiennes au
Liban, c'est répondre à une urgence
humanitaire, mais aussi investir dans
l'avenir d'un pays profondément
meurtri, où l'éducation demeure un
levier essentiel de stabilité, de
développement durable et de paix.



Chèque à libeller à l'ordre « FND – collectes de Carême – projet Œuvre d'Orient »
et à renvoyer à Fondation Notre Dame – Collecte de carême – 10 rue du Cloître
Notre-Dame, 75004 Paris

Ce don fera l'objet d'un reçu fiscal.

Servir les plus pauvres, cela s'apprend !

Soutien aux actions de formation et d'accompagnement
proposées par « Aux captifs la libération »

Aidons à financer ces actions de formation et
d'accompagnement, indispensables pour
soutenir l'engagement des communautés
chrétiennes et favoriser des relations de
rencontre, respectueuses, constructives et
porteuses d'espérance.



Chèque à libeller à l'ordre « FND – collectes de Carême – projet Captifs » et à
renvoyer à Fondation Notre Dame – Collecte de carême – 10 rue du Cloître Notre-
Dame, 75004 Paris.

Ce don fera l'objet d'un reçu fiscal

Nous collecterons également vos dons le **dimanche des Rameaux 29 mars**

Se convertir

« Revenez vers moi de tout votre cœur »

Journée du pardon en doyenné

le jeudi 26 mars de 14h30 à 21h à la paroisse St Hippolyte.

Confessions pour tous avec les enfants du catéchisme

le samedi 21 mars de 10h à 12h30 des prêtres seront à votre disposition

Rencontre avec un prêtre à l'accueil

le mercredi et le vendredi de 17h15 à 18h45

CONFÉRENCES DE CARÊME À NOTRE-DAME DE PARIS

LA COURONNE D'ÉPINES À NOTRE-DAME

« Voici votre Roi ! » (Jn 19, 14)



22 FÉVRIER : Vérité de la Couronne et vérité de Jésus -

Histoire et Sens de la vénération d'une relique *par Nicole Bériou*

1^{ER} MARS : Règne de Dieu et royauté des hommes dans la Bible *par Marie-Laure Durand*

8 MARS : Règne de Dieu et royauté de Jésus dans le Nouveau Testament *par le Père Éric Morin*

15 MARS : La fête du Christ Roi ; histoire, lectionnaire, liturgie *par le Père Patrick Prétot*

22 MARS : La dignité royale des baptisés *par le Père Marc Rastoin*

29 MARS : Spiritualité et Politique du Règne *par le Père François Odinet*

© MC BERTIN

CHAQUE DIMANCHE
À NOTRE-DAME DE PARIS (4^e)

CONFÉRENCE
À 16H30

VÊPRES
À 17H15

MESSE
À 18H