



## Du carême à Pâques

« Aimer c'est tout donner, et se donner soi-même »

Mon Dieu,

Je Vous offre toutes les actions que je vais faire aujourd'hui,  
dans les intentions et pour la gloire du Cœur Sacré de Jésus ;

je veux sanctifier les battements de mon cœur,  
mes pensées et mes œuvres les plus simples  
en les unissant à ses mérites infinis,  
et réparer mes fautes en les jetant  
dans la fournaise de son amour miséricordieux.

Ô mon Dieu !

Je Vous demande pour moi  
et pour ceux qui me sont chers  
la grâce d'accomplir parfaitement  
Votre sainte volonté,  
d'accepter pour Votre amour les joies  
et les peines de cette vie passagère  
afin que nous soyons un jour réunis  
dans les Cieux pendant toute l'éternité.  
Ainsi soit-il.



*Prière du matin  
de sainte Thérèse de Lisieux*

## **Mercredi 22 février : Mercredi des cendres**

(Jour de jeûne et d'abstinence)

**Messe à 12h15 et à 19h30  
avec imposition des cendres**



## **40 jours à l'école de Thérèse de Lisieux**

Des équipes se constituent à domicile, afin de vivre ce temps du Carême à l'école de « la plus grande sainte des temps modernes ».

Quatre rencontres vous sont proposées pour un temps d'échanges.

*Merci de vous inscrire à l'accueil*

*Un livret d'accompagnement vous sera remis*

## **40 jours en méditant avec les artistes**

A l'invitation du groupe Fra Angelico, suivons Jésus au désert avec le regard des artistes au cours des âges.

Commentaires des œuvres sur le site de la paroisse sj2m.fr, publiés en 2022.

## **40 jours pour être à l'écoute de la Parole de Dieu**

❖ **Chaque samedi de 11h30 à 12h30**, partage autour des lectures du dimanche (à partir du samedi 4 mars).

❖ **Temps de prière : « Prier le Père dans le secret »**

- **Chapelet** : chaque mercredi à 18h20
- **Adoration eucharistique** : chaque vendredi de 18h à 18h45  
Samedi 25 février : journée d'adoration, de 9h30 à 18h15 puis vêpres

## **Prendre le temps pour Dieu et le prochain**

- Arriver cinq minutes avant le début de la messe pour se préparer à rencontrer le Seigneur ;
- faire des haltes dans l'église dans la journée pour prier pour notre quartier ;
- ouvrir la Bible et méditer la Parole de Dieu ;
- rendre visite à des proches ou des voisins isolés ;
- et réaliser tout ce que l'Esprit Saint nous inspirera...

## Partager

Le Diocèse de Paris propose en plus de l'appel habituel du **CCFD**  
de verser votre **offrande de Carême** à



### ACCUEILLIR L'EXILÉ ET CHERCHER À L'INTÉGRER

Pour répondre à l'arrivée importante de réfugiés dans la capitale, le diocèse de Paris a lancé un vaste projet soutenu par la Fondation Notre Dame pour accueillir dignement les familles issues de parcours migratoires.

Située rue Jean Cottin dans le 18<sup>e</sup>, la Maison Bakhita propose des formations et des activités pour les personnes en situation d'exil. Cours de français, atelier couture, crèche, cuisine pédagogique, art-thérapie, activités sportives... Depuis janvier 2022, 750 personnes ont bénéficié des activités de la Maison grâce à la présence de nombreux bénévoles, en lien avec des associations partenaires.

Cette année, la Maison Bakhita poursuit son développement. Afin de renforcer son action auprès des personnes réfugiées en leur proposant de nouveaux ateliers (accès au numérique, petites réparations), **la Maison Bakhita recherche 50 000 €.**

**« Votre soutien est essentiel pour faire vivre ce lieu d'accueil de l'autre dans la durée et permettre à chacun de s'intégrer. La Maison Bakhita offre aux personnes exilées loin de leur pays l'occasion de rencontrer des parisiens et de fraterniser avec eux. »** - Isabelle Cauchois, directrice de la Maison.

### LOGER DES PERSONNES EN RÉINSERTION SOCIALE

Le Fonds Insertion Logement (FIL) acquiert des studios et des « deux-pièces » à Paris et en petite couronne pour y loger des familles, des couples ainsi que des personnes seules en difficulté. Les bénéficiaires sont sélectionnés et accompagnés par des associations proches des paroisses catholiques de Paris. Grâce à ce parc de logements passerelles financé entièrement par des dons, des personnes démunies peuvent se reconstruire et retrouver un équilibre de vie.

Propriétaire de 20 logements, le FIL a permis depuis sa création à 48 personnes de retrouver un équilibre de vie.

En février 2023, 24 autres personnes cheminent grâce à un accompagnement social et fraternel de proximité.

Cette année, les offrandes réalisées vont participer à l'achat d'un logement supplémentaire et à l'entretien des logements existants. En moyenne, le coût de rénovation d'un logement, préalable à l'accueil des bénéficiaires, avoisine les 5 000 €. **Au total, le FIL recherche 80 000 €.**

**« Avec mes deux enfants, nous vivions dans un studio de 16 m<sup>2</sup> insalubre. C'était dur. Grâce au FIL, nous avons trouvé un nouveau logement. Depuis, j'ai obtenu un emploi dans une école à Paris. Pour moi et mes enfants, c'est un nouveau départ ! »** - Amira, mère isolée en logement passerelle.



Fondation Notre Dame- collecte de Carême  
10, rue du Cloître Notre-Dame – 75004

Chèque à l'ordre de :

- Fondation Notre-Dame – Collecte de carême projet Maison Bakhita
- Fondation Notre-Dame – Collecte de carême projet FIL

**Nous collecterons également vos dons le dimanche des Rameaux 2 avril**

## Se convertir

« *Revenez vers moi de tout votre cœur* »



- ❖ **Journée du pardon en doyenné**  
le vendredi 31 mars de 16h à 21h  
et le samedi 1<sup>er</sup> avril de 9h30 à 12h  
à la paroisse Notre-Dame de la Gare.
- ❖ **Confessions pour tous** avec les enfants du catéchisme  
le samedi 25 mars de 10h à 12h *des prêtres seront à votre disposition*
- ❖ **Rencontre avec un prêtre à l'accueil**  
le mercredi et le vendredi de 17h à 18h45

**Conférence de Carême à St Germain l'Auxerrois  
tous les dimanche à 16h30**

# Dieu fait du neuf aujourd'hui

## Ouvrons les yeux !

par **Mgr Bernard Podvin**, prêtre de Saint-François de Sales,  
missionnaire de la miséricorde, prédicateur à France Culture.  
Retransmis sur Kto, Radio Notre-Dame  
et France Culture

<b>Dimanche 26 février 2023</b> « Naître... quand on est vieux ? » (Jn 3)	<b>CHAQUE DIMANCHE À ST-GERMAIN- L'AUXERROIS (1<sup>ER</sup>)</b>
<b>Dimanche 5 mars 2023</b> « Nous avons abandonné notre premier amour » (Ap 2)	
<b>Dimanche 12 mars 2023</b> « Elle est vivante la Parole » (Hb 4)	
<b>Dimanche 19 mars 2023</b> « Humilité et douceur ne sont pas ce que nous pensons » (Mt 11)	
<b>Dimanche 26 mars 2023</b> « Il appelle qui il veut » (Mc 3)	
<b>Dimanche 2 avril 2023</b> « Cathédrale ... pour un peuple nombreux ! » (Ac 18)	

**CONFÉRENCE  
À 16H30**

**PRIÈRE  
À 17H15**

**VÊPRES  
À 17H45**

**MESSE  
À 18H30**

cheminerverspaques.com